

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- EJA**

**OUTUBRO/2021**

	<b>2ª FEIRA 04/10</b>	<b>3ª FEIRA 05/10</b>	<b>4ª FEIRA 06/10</b>	<b>5ª FEIRA 07/10</b>	<b>6ª FEIRA 08/10</b>
<b>JANTAR</b>	Macarronada ao molho bolonhesa Salada de alface  Suco de uva	Pão francês com Ovos mexidos (ovo, tomate, cebolinha)  Suco de abacaxi	Arroz cozido Feijão Frango ao molho Salada de alface  Suco de uva	Arroz colorido Feijão carioca Carne de boi cozida Salada de chuchu  Sobremesa: Melancia	Arroz branco cozido Feijão carioca Carne moída ao molho  Salada de alface
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		<b>429,34</b>	<b>74 gr</b>	<b>18 gr</b>	<b>15 gr</b>
			<b>65%</b>	<b>15%</b>	<b>28%</b>

**Lorena Capucho de Souza**  
**Nutricionista Responsável Técnica**  
**CRN8-5826**

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.